

# Dermatitis and Eczema

التهاب الجلد و الإكزيما

جامعة دمشق - الطب البشري

أ.د. فايز الدغلو

# Dermatitis and Eczema

## التهاب الجلد و الإكزيما

الشيوخ الواسع (15-20% من مرضي الجلد) ، من الآفات اللاخمجية فهما بالنتيجة من الجلادات الالتهابية غير المعدية تحدثها عوامل خارجية أو داخلية أو الاثنين معاً ما يؤدي إلى تفاعل عدم تحمل في الجلد.

مصطلاح Dermatitis و Eczema مترادفين : كل إكزيما هي التهاب جلد ، و لكن ليس بالضرورة كل التهاب جلد إكزيما . حالياً مصطلح التهاب جلد أكثر استخداماً من مصطلح إكزيما .

# التهاب الجلد بالتماس (إكزيمة التماس) Contact Dermatitis

يشكل نسبة كبيرة من أمراض التهابات الجلد و هو بازدياد مستمر في الوقت الحاضر بسبب تزايد المواد الكيماوية و الملوثات البيئية .

هذه المواد تؤدي:

إما

إلى التهاب جلد بالتماس **تخرışı** (الحديبة الإلتهابية بآلية غير مناعية)

أو

يؤدي إلى التهاب جلد بالتماس **أرجي** (آلية مناعية ) .

# التهاب الجلد بالاتصال التخريشي

## Irritant Contact Dermatitis

من أكثر الأمراض المهنية الجلدية شيوعا ، أكثر ما يصيب اليدين و الذراعين .

• سريريا :

يختلف بين الإحمرار الخفيف و النفااطات Blisters و حتى التقرحات الجلدية .

المادة المخرشة تحدث أذى في الجلد بطريقة مباشرة و بآلية غير مناعية ، الجلد المخرش أكثر قابلية للإصابة بالتهاب الجلد الأرجي.

من هذه المواد القلويات القوية و الحموض و الأملاح .

يحدث بعد تعرض مديد و متكرر لمواد كيماوية معتدلة التخريش بظروف مساعدة .

• تعتمد درجة المرض على:

• خصائص المادة التخريشية و PH المادة و قابليتها للذوبان في الماء و فعلها المنظف و شكلها الفيزيائي (غازية أو سائلة أو جامدة) .

إضافة إلى عوامل خاصة بالجلد المعرض (المكان و درجة التعرق او الجفاف و الفعالية الدهنية و لون الجلد و إصابة الجلد بأمراض أخرى ) .

- العوامل البيئية المهمة (درجة حرارة الجو ، الرطوبة المنخفضة تزيد نفوذية الطبقة المتقرنة للصوابين المخرشة و المنظفات و المذيبات ).
- يتعرض ذوو التربة التأكسدية لالتهاب الجلد بالتماس التخريشي أكثر .
- المخرشات محمولة بالهواء (امونيا ، فورمالدهيد ، هباب الإسمنت) تؤدي إلى التهاب جلد بالتماس على الوجه و العنق و الصدر .
- **أهم المخرشات :**
- الماء - منظفات الجلد - الزيوت المعدنية و الصناعية - القلوبيات - الحموض - المذيبات العضوية - العوامل الفيزيائية و الكيماوية - المواد المؤكسدة - النباتات - الحيوانات - الأدوية .
- يؤدي المرض إلى تغير في PH الجلد و تخرّب الطبقة المتقرنة المهمة في حماية الجلد .

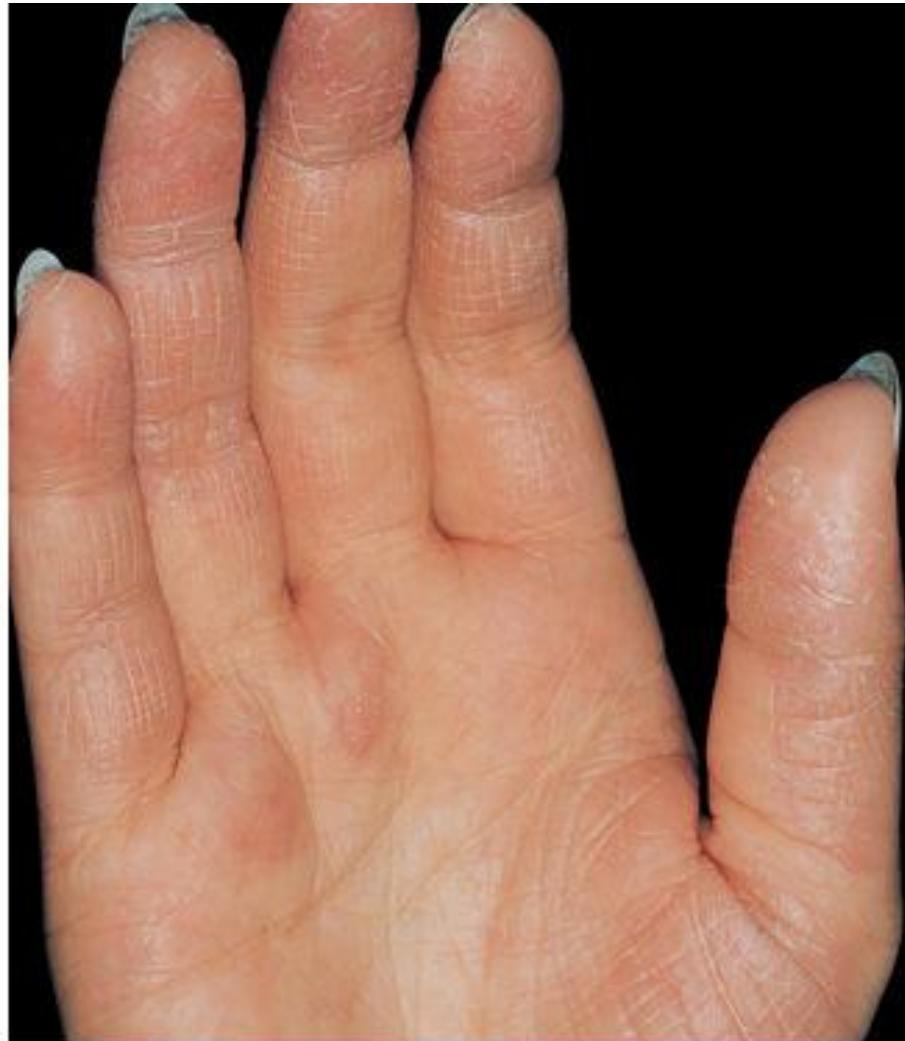
# التهاب الجلد بالتماس التخريشي الحاد

- بسبب تماس الجلد مع المادة المخرشة ، و يعتمد على تركيز المادة و خصائصها و العوامل البنوية للمصاب و المنطقة المصابة من الجلد المدة بين التماس و ظهور التهاب الجلد تختلف بين دقائق (الحموض أو القلويات ) أو ساعات (مواد أخرى ).
- يبدأ بحمامي في منطقة التماس مع وذمة ، حويصلات و حتى فقاعات يمكن أن تنفجر و تترك تآكلات (قد تكون واسعة) .
- تراجع الآفات بعد إزالة المادة المخرشة .
- **المعالجة :**
  - إزالة المادة المخرشة ،
  - الستيرويدات الموضعية .(الجهازية في الحالات الشديدة)

# **التهاب الجلد بالتماس التخريشي المزمن**

- ينجم عن التخريش المستمر أو المتكرر، اليدين و الساعد़ين ،
- من العوامل الرئيسية المنظفات (إكزيما اليد العاملة – إكزيما ربات البيوت)
- البدء في راحة اليد اليمنى ، احمرار ، جفاف الوجه الراحي للسلاميات الإنتهائية ، ثم تظهر التشققات .
- مواد أخرى مسببة : الإسمنت – البنزين – مواد صناعية أخرى .....
- سريرياً: بين الجفاف والإحمرار الخفيف إلى تشكيل حويصلٍ و الميل للتحرز .
- المعالجة
- الإبتعاد عن السبب ، الوقاية (قفازات قطنية تحت المطاطية) .
- المطريات – الستيروئيدات موضعياً .

Early irritant hand dermatitis with dryness and chapping.



Subacute and chronic eczematous inflammation with severe drying and splitting of the fingertips.



Chronic eczematous inflammation. Scratching has thickened the skin. Crusts are signs of infection.



© Elsevier 2004. Habif: Clinical Dermatology 4E - [www.clinderm.com](http://www.clinderm.com)

Chronic exposure to soap and water has caused subacute eczematous inflammation over the backs of the hands and fingers.



Long exposure to wet diapers followed by frequent washing has resulted in diffuse erythema and dry, cracked, fissured skin.



Repeated cycles of wetting and drying by lip licking resulted in irritant dermatitis.



# التهاب الجلد بالتماس الأرجي

## Allergic Contact Dermatitis

- التهاب إكزيماي جلدي أو مخاطي ينبع عن التماس مع مادة أو مواد مؤرجة ، المرض في تزايد مستمر بسبب زيادة التعرض للمواد الكيماوية المؤرجة (الكروم والنikel و غيرهما .....)
- تدخل المادة المؤرجة البشرة على هيئة ناشبة ترتبط بالبروتينات لتصبح فعالة مناعيا و بعض المؤرجات تحتاج لتاثير ضوئي لتصبح فعالة.
- تلعب عوامل موضعية دورا في تأهيل الجلد للأرج و نفوذ المؤرج إلى البشرة مثل (اضطراب القدرة الدارئة للجلد أو جفاف الجلد أو تعطنه أو وجود إكزيمه تخريشيه ).
- تقتصر خلايا لأنغر هانس البشروية هذه المواد و تؤثر فيها لتقديمها إلى الخلايا المفية التائية CD4، تطلق بعد ذلك خلايا لأنغر هانس انترلوكين 1، و كذلك تطلق الخلايا المقرنة لتفعيل خلايا T و تطلق الأخيرة انترلوكين 2 والإنتيرفيرون، وهذه السيتوكينات هي المسؤولة عن الإستجابة المناعية أو التفاعلات المتوسطة بالخلايا .
- تلعب العوامل الوراثية و سن المريض و العوز المناعي دورا مهما في هذه الحدثية .

• سريريا :

- للمرض ثلاث مراحل : حادة و تحت حادة و مزمنة .
- الحادة : تتصف بظهور حمامى مع وذمة و ظهور حطاطات و حويصلات و انتقابها يؤدي إلى التهاب الجلد الناز .
- تحت الحادة : تجف الحويصلات و يتواسف الجلد المصاب .
- المزمنة : تخف الحمامى أو تخفي و يتتخن الجلد المصاب (التحزز) و قد يصاب بالشقوق الجلدية .
- **الحالة السريرية تتعلق:**
- مكان الإصابة الجلدية و طبيعة المؤرج و كميته و مدة التماس و درجة فرط الحساسية نحوه .
- التوضع : اليدان - القدمان - الوجه - العين (تتظاهر باحمرار و وذمة حول العين ) ، نادرا ما تصاب فروة الراس بالتهاب الجلد باصبغة الشعر و يصاب الوجه أكثر مما تصاب الفروة .

- في الناحية التناسلية يناظهر بالإحمرار و الوذمة .
- يشير مكان توضع التهاب الجلد الأرجي بالتماس إلى نوع المؤرج المسبب ، و لكن قد لا يبقى التهاب الجلد بمكان التماس فقط إنما ينتشر إلى مناطق أخرى و إذا كان شديدا قد يؤدي إلى الأحمرية و ذلك بالانتشار الدموي .
- يمكن أن يكون دخول المؤرج عن الطريق العام أو عن طريق الوريد .

# المستأرجات :

- أكثر من 2000 مادة كيماوية مؤرجة تحدث التهاب جلد بالتماس أرجيا وأهمها : المعادن - المطاط - الأدوية الموضعية - الألبسة - النباتات .
- **النيكل** : المجوهرات التقليدية و بعض الألبسة و الساعات و الأقراط و الأزرار المعدنية و قد يصل إلى العضوية عن طريق الغذاء .
- **الكروم** : يحسس بأملاحه و بخاصة ملح سداسي الكروم و إنذاره سيء و الإصابة مزمنة ، موجود في الإسمنت (يخفف بإضافة كبريتات الحديد) و طلاء بعض الخلائق المعدنية و في التصوير و الطباعة والأصبغة و دباغة الجلود .
- **المواد المطاطية** : الدور المهم تلعبه المضافات عند تصنيع المطاط ، الأحذية المطاطية و الكفوف و الألبسة ، تساعد الرطوبة والإحتكاك على تحرير المؤرجات من المطاط (خليل تيورام و خليط المطاط الأسود و خليط ميركابتو ) .

- **العطور و مواد التجميل**
- **صباغ الشعر** : بارافينيل ديمدين و اكثر ما تظهر على الوجه و الأذنين .
- **الفورمالديهيد** : الداخلة في صناعة الأوراق الصحية و بعض الأنسجة .
- **الكوبالت** : الموجود في الإسمنت و الزيوت المعدنية و بعض الأصبغة و صناعة البلاستيك .
- **Acrylate**: في الأظافر الصناعية و الأطراف الصناعية .  
**الألبسة و الأحذية** .
- **الأدوية الموضعية** : المواد الفعالة (النيومايسين ) أو السواغات .
- **النباتات** : البلاكب السام و السماق .
- **المستأرجات محمولة بالهواء** : غبار الأخشاب ، المستأرجات الطيارة .  
كل مهنة يتعرض العاملون بها إلى مستأرجات خاصة بها .

# **التشخيص : Diagnos**

- يتطلب التشخيص استجواباً دقيقاً واسعاً لمعرفة المستأرجح المسبب ، يفيد شكل التماس و مكانه أحياناً في معرفة المستأرجح ، وتبقى الاختبارات الرقعية هي الأكثر فائدة وأهمية .

# **المعالجة : Treatment**

- الإبتعاد عن المستأرجحات و الوقاية منها (ليس سهلاً) .
- الستيروئيدات موضعياً - مضادات الهيستامين داخلاً لتخفيض الحكة وقد تعطى الستيروئيدات داخلاً في الحالات الشديدة .

## **Diffuse allergic reaction occurring in a patient allergic to poison ivy**



## Potassium dichromate allergy (leather watch band).



**Eye cosmetic allergy. Open patch testing with the cosmetic proved the diagnosis. Routine patch testing was positive for fragrance mix**



**Latex glove allergy should be suspected in health care workers who present with eczema on the back of the hands.**



**Spandex rubber in a bra caused this reaction.**



Allergy to the rubber band of underwear. Washing clothes with bleach may make the rubber allergenic.



# Nickel allergy. A classic presentation.



Nickel allergy. Belt buckle rubbed against abdomen when the patient bent over.



# Allergic contact dermatitis to a spray deodorant.



Allergic contact dermatitis to the plastic in a pair of glasses.



# التهاب الجلد الخمجي Infective Dermatitis

- (الإكزيما الجرثومية )
- يحدث بسبب الجراثيم أو منتجاتها ،
- احمرار عليه حويصلات أحياناً يحدث حول الجروح النازة او القرحات و أهمها قرحات الساق ، و تشاهد أيضاً على ظهر و جوانب الأصابع في القدمين .
- **المعالجة :**
- تطبيق المطهرات المناسبة (برمنغنات البوتاسيوم ) ،
- في الحالات الشديدة تعطى الصادات جهازياً .



**SFS**

# التهاب الجلد المثير Seborreic Dermatitis

- (الإكزيمه المثلية)
- التهاب جلد مزمن يصيب الفروة و النواحي الغنية بالغدد الدهنية (الوجه و الثنائيات و منتصف الصدر و الظهر ) ، يصيب البالغين و حديثي الولادة.
- شائع 1-3% من عموم الناس ، يصيب أكثر من 50% من مرضى الإيدز . إصابة الذكور أكثر من إصابة الإناث .
  - يصاب به مرضى باركنسون .
  - آفات محمرة مغطاة بوسوف دهنية .

# **التهاب الجلد المثي عند حديثي الولادة**

- التهاب يصيب الفروة و الثنيات عند حديثي الولادة ، أكثر ما يصيب الناحية الجدارية و منتصف الرأس و وسط الوجه و الثنيات و العنق و الإبط و الشرج و الناحية التناسلية و منطقة الحفاض .
- الجلد مستعمر بالمبيضات البيض بنسبة 94%.
- احمرار عليه و سوف أو شكل قبة المهد ، في الثنيات يأخذ أشكالاً مذحية و تكون فيها مبيضات بيض ، بعض اشكاله ما يشبه البقع الصدافية و يسمى الصداف الحفاضي .
- يمكن أن ينتشر و يؤدي إلى أحمرية تسمى أحمرية لينز .
- الإنذار حسن .
- المعالجة : تهوية ما أمكن . المطريات المناسبة . مضادات الخمائر (مركبات الأزول أو النستاتين) ولا نميل إلى استخدام الستيروئيدات.

# التهاب الجلد المثي عند البالغين

- يمكن أن ينتشر ويكون شديدا (في الإيدز) ، نميز عدة أشكال حسب الأماكن :
  - الفروة : الوسوف (القشرة بالعامية) من التظاهرات الباكرة ، احمرار و توسف جلدي مع زيادة واضحة في الزهمية و تصيب مساحات متفاوتة من الرأس ، قد تمتد لتأخذ شكل اكليل يحيط بالأشعار (الإكليل المثي Corona)، توضعه خلف الأذن يتصنف باحمرار مع وسوف و جلبات و شقوق ، يمكن أن يصاب صيوان الأذن و مجرى السمع الظاهر .
  - الوجه: وخاصة الحاجبان و الأنف و الثلم الأنفي الوجني و الذقن ، يتصنف باحمرار واضح الحدود مع وسوف دهنية ، وتصاب الأجفان بالتهاب الأجفان التقشري .
  - الجذع : بقع حمامية في منتصف الصدر ، وما بين الكتفين في الظهر و تأخذ شكل بتلات الأزهار و هي وصفية .
  - الثديات : تصاب بما يشبه المذبح ، و تصاب المناطق التناسلية والشرج و يصعب تفريقيها عن الصداف المقلوب.

- **السير:**
- مزمن وناكس .
- **المعالجة :**
- الشامبوات القطرانية أو الحاوية على الـ**كـيـتـوـكـونـازـول** أو بـيرـيـتـيونـ الزـنـكـ أو سـلـفـيدـ السـيـلـاـيـنـيـومـ ،
- يمكن استخدام الـ**سـتـيـرـوـبـيـدـاتـ** الخفيفة ،
- كـريـمـاتـ الـ**كـيـتـوـكـونـازـولـ** ، ويمكن تطبيق المعالجة بالأشعة فوق البنفسجية بـ .



(c) University Erlangen,  
Department of Dermatology  
Phone: (+49) 9131-85-2727



(c) University Erlangen,  
Department of Dermatology  
Phone: (+49) 9131-85-2727





# الإكزيما اللازهمية Asteatotic Eczema

- (الإكزيما التشققية أو إكزيمة الشتاء )
- تحدث بسبب نقص في الشحوم على سطح الجلد ، يؤدي ذلك إلى فقدان الماء من الجلد بنسبة كبيرة ،
- للسن و العوامل البيئية و الطقس دورا في الإمراض .
- جفاف غالبا على الساقين و الأذرع و اليدين مع فلوج Chapping
- **المعالجة :**
- الوقاية من العوامل الخارجية و ارتداء الملابس المناسبة و استعمال الصوابين غير المخرشة ،
- المطريات و الستيرونيدات الخفيفة .

# الإكزيما القرصية ( Nummilar Eczema )

- تأخذ أشكالا دائرية تشبه قطع النقود المعدنية محدودة ، اندفاع وحيد أو أكثر نادرة عند الأطفال .
- الإمراض غير واضح بعضها لعوامل تأثيرية ، تستعمل بشكل كبير بالمكورات العنقودية التي تزيد من شدتها ، للرضوض و جفاف الجلد دور في الإمراض .
- بقعة حمامية عليها حويصلات نازة ، القطر من 1-5 سم مع تشكيل جلبات أو وسوف متجذبة ، تشبه الآفات الفطرية ، أكثر توضعاتها على الساقين و الجذع و ظهر اليدين ، تبقى الإصابة لسنوات عديدة بين تراجع و نكس
- **المعالجة :**
- الستيروئيدات و المحاليل المقبضة ، معجونة القطران مع الستيروئيدات .
- الصادات داخلا في الحالات الشديدة

**Nummular eczema.** This form of eczema is of undetermined origin and is not necessarily associated with dry skin or atopy. The round, coin-shaped, eczematous plaques tend to be chronic and resistant to treatment.



Nummular eczema. Round, eczematous plaques formed on the trunk and arms become confluent



# إكزيما خلل التعرق Dyshidrotic Eczema

- **(الفقuan Pompholyx)** لا علاقة مباشرة مع التعرق ، تصيب اليدين و القدمين، حويصلات كبيرة ، 5-20% من إكزيما اليدين . في أي عمر .
- السبب غير واضح : استعداد وراثي ؟ التماس مع المعادن (النيكل)؟ تتلو بعض الأدوية ؟ يفاقمها التدخين ؟
- ظهور مفاجئ لحو يصلات رائقة على قاعدة سليمة ، قد تأخذ منظرا فقاعيا ، تتراجع خلال اسابيع و لكنها ناكسة ، قد تتفتح ثانويا .
- **التوسف الصفاحي الصيفي** : شكل خاص يتصف بوسوف كبيرة على الراحتين والأخمصين .
- **المعالجة** : إبعاد السبب إن عرف ، مغاطس البر منغفات 1/8000 أو مغاطس أستنات الألمنيوم 10%.
- **الستيرويدات خارجا ، أو داخلا (الحالات الشديدة)** .
- **المضادات الحيوية داخلا في حال التقيحات الثانوية** .



© 1991 Jeffrey L. Melton, M.D.



SPS

# الإكزيمه الانجذابيه Gravitation Eczema

- (الإكزيمه الرکودية أو الوريدية )
- السبب: فرط التوتر الوريدي ، الدوالى العنصر الأهم و يعود سببها إلى زيادة تروية النسج أكثر من الرکودة .
- غالباً أسفل الساق نتيجة خثرة وريدية عميقه في أعمار متوسطة ، الإناث تصاب أكثر (هرموني و حملی ) و تترافق مع:
- فرط التوتر الوريدي - توسيع الأوردة السطحية - وذمة - فرفيرية - تصبغ منتشر على الساق - تقرحات و ضمورات بقعية (الضمور الأبيض).
- سطوح حمامية وذمية فيها حويصلات نازة و تتجلب .
- **المعالجة :**
- توجه إلى فرط التوتر الوريدي و معالجة الإكزيمه بشكل عام .



© Elsevier 2004. Habif: Clinical Dermatology 4E - [www.clinderm.com](http://www.clinderm.com)

**Stasis dermatitis. Severe, painful, exudative, weeping, infected eczema with moist crust.**



# Asteatotic eczema (xerosis)



© Elsevier 2004. Habif: Clinical Dermatology 4E - [www.clinderm.com](http://www.clinderm.com)

# **التهاب الجلد التأثبي (الإكزيما التأثبية) Atopic Dermatitis**

- (التهاب الجلد العصبي- الإكزيما داخلية المنشأ – حكاك بيئي)
- مرض مزمن ناكس حاك بشدة له أرضية وراثية تأثبية أو سوابق تأثبية شخصية ، 2% من الأطفال ، الهجرة إلى المدينة و زيادة التلوث تزيد حدوثه ،
- السبب غير واضح عوامل عديدة تتدخل في إمراضه:
- الوراثة: 70% من المرضى لديهم سوابق عائلية تأثبية كالربو أو التهاب أنفي أرجي ، يبدو المرض عديد الجينات (انتاج IgE)
- الإضطرابات المناعية : زيادة انتاج IgE- عيب في وظيفة خلايا لأنغرهانس و في وظائف الكريات البيض و في استقلاب الدهون الدسمة .

- مزمن ، أي عمر ، حاك بشدة ، يتصف بأفاته الحطاطية الحويصلية و بالتحزز و التسججات و جفاف الجلد و الأخماج الثانوية .
- **عند الرضع** : تبدأ عادة على الوجه (الخدان و الفروة و الجبهة ) حمامي مع حطاطات و حويصلات حاكية بشدة تنز و تتجلب عادة ، نصف الحالات يشفى بعمر سنة أو يدخل مرحلة :
- **عند الأطفال** : الثنائيات المرفقية و العنق و الرقبة و المعصمان و ظهر اليدين و القدمين ، تتصف بالتحزز و قد تتفقيح ويميل الجلد للجفاف ، حكة شديدة .
- **عند البالغين** : مثل عند الأطفال ، يستمر لفترة طويلة ، قد يترافق بحكة شرجية أو فرجية ، يحدث التهاب الجلد حول الفم ، قد تتعمم و تؤدي إلى أحمرية .

- **الإضطرابات و الإختلالات المرافقية:**
- يترافق مع زكام العلف و الربو ، قابلية المرضى لحدوث التفاعلات الدوائية يتعرضون للأخماج الثانوية الجرثومية و الفيروسية بشكل كبير (المكورات العنقودية ، الحلاوة البسيطة ) .
- يختلط بالموت المفاجئ ، والحاصة البقعية . الحالات الشديدة تؤدي إلى تأخر في نمو الطفل.
- يمكن أن يصاب المرضى بالساد التأتبى ، التهاب الماتحمة و القرنية.
- **الإنذار :** في 75% يبدأ بعمر 2-6 أشهر، نسبة كبيرة تشفى عند البلوغ،
- **المعالجة:** بحاجة لصبر من الطبيب و أهل الطفل ، تفادي المخرشات ، المطريات ، مهدئات الحكة ، الراحة النفسية ، الحمية الغذائية ؟ ،
- **الستيروئيد الخفيف** موضعياً (إن لزم الأمر) و جهازياً في الحالات الشديدة ، وقد تستخدم PUVA.
- **معالجة الإختلالات .**

Red scaling plaques confined to the cheeks are one of the first signs of atopic dermatitis in an infant.



**Atopic dermatitis. A common appearance in children with erythema and scaling confined to the cheeks and sparing the perioral and paranasal area.**



Generalized infantile atopic dermatitis sparing the diaper area, which is protected from scratching.



Atopic dermatitis. A chronically inflamed lichenified plaque on the wrist and back of hand



Severe generalized atopic dermatitis of this intensity requires prednisone and wet compresses for initial control.



# الحزاز البسيط Lichen Simplex

- (الحزاز المحصور - التهاب أعصاب الجلد المحصور)
- استجابة لتخريش و فرك الجلد ، يصيب النساء أكثر .
- لوبيحة أو لوبيحات الجلد متحرّزة و سميكة و الإرتسامات الجلدية واضحة و يمكن ملاحظة الوسوف (تذكرة بالصداف) حال بشدة .
- أكثر توضعاته على النقرة و السطوح الباسطة للساعدين و الركبتين و عنق القدم .
- المعالجة :
  - أخذ الناحية النفسية في الاعتبار ،
  - الإقلال من تخريش و تفرييك الجلد بإعطاء مسكنات الحكة،

Lichen simplex chronicus of the scrotum. The skin is thickened and skin lines are accentuated, unlike the adjacent scrotal skin.



Lichen simplex nuchae occurs almost exclusively in women who scratch the back of their neck in stressful situations.



Lichen simplex chronicus of the vulva. The skin lines are markedly accentuated from years of rubbing and scratching.





(c) University Erlangen  
Department of Dermatology  
Phone: (+49) 9131 · 85 · 2727



# النخالية البيضاء Pitriasis Alba

- مرض شائع مجهول السبب و يفترض أن سببه تأتبي و للضياء والعوامل الغذائية دور(انتشار أكثر في الريف )،و إصابة الذكور أكثر (الأطفال بين عمر 3-16).
- بقع بيضاء أو دائرية محمرة عليها وسوف خفيفة ،تغيب الحمامى وترك مكانها بقعا بيضاء اللون تتأثر بالضياء ،عدد البقع 5-20 و أقطارها  $1\frac{1}{2}$ -1 سم ،أكثر توضّعاتها على الوجه .
- تعالج بالمطريات .



© 1994 Jeffrey L. Melton, M.D.



(c) University Erlangen,  
Department of Dermatology  
Phone: (+49) 9131-85-2727

# الحـاكـاـكـ (الأـكـالـ) Prurigo

- الحـاكـ هو المـرضـ الجـلـديـ الذيـ يـتـصـفـ بـانـدـفـاعـاتـ حـطـاطـيـةـ أوـ حـطـاطـيـةـ شـرـوـيـةـ أوـ عـقـيـدةـ حـاكـةـ .(مـصـطـلـحـ مشـوشـ بـسـبـبـ عدمـ صـلـةـ أـنـوـاعـ الحـاكـ معـ بـعـضـهاـ الـبعـضـ )
- **الـحـاكـ الحـادـ** Acut Prurigo: تـفـاعـلـ جـلـديـ تـجـاهـ لـدـغـ الحـشـراتـ ، الصـيفـ وـ الـخـرـيفـ يـنـجـمـ عنـ لـدـغـ الـبـعـوضـ أوـ السـوسـ أوـ الـبـرـاغـيـثـ (الـتـحـسـ تـجـاهـ الـأـطـعـمـةـ)ـ .الأـطـفـالـ بـخـاصـةـ (2-8ـ)ـ وـ الـكـبـارـ الغـرـبـاءـ عنـ الـبـلـدـ .  
يـنـفيـ الأـهـلـ عـادـةـ التـعـرـضـ لـلـدـغـ الحـشـراتـ .
- حـطـاطـاتـ أوـ حـطـاطـاتـ معـ حـويـصـلاتـ وـ أـحـيـاناـ فـقـاعـاتـ عـلـىـ الـمـنـاطـقـ المـكـشـوفـةـ ، تـخـلـاطـ بـالـتـقـيـحـ ،
- تـكـثـرـ الإـصـابـةـ صـيفـاـ وـ تـتـرـكـ بـقـعـاـ مـصـطـبـغـةـ أوـ نـاقـصـةـ الصـبـاغـ ،
- يـجـبـ أنـ يـفـرقـ عنـ الـجـرـبـ وـ التـهـابـ الـجـلـدـ الـحـلـئـيـ الشـكـلـ .
- المعـالـجـةـ : الـوـقـاـيـةـ (أـلـبـسـةـ مـنـاسـبـةـ - نـامـوـسـيـةـ)ـ الـمـطـهـرـاتـ ، مـضـادـاتـ الـهـسـتـامـينـ
- معـالـجـةـ التـقـيـحـ .

- **الحکاك تحت الحاد Subacute Prurigo** أكثر ما يصيب النساء متوسطات العمر و المصابات عصبيات (لا دور للدغ).
- حطاطات شروية الشكل أو تسخجات على السطوح الإنبساطية للأطراف و الظهر و الجوانب الوحشية للفخذين ولا تصيب الراحتين و الأخمصين ، ترك بقعا مطبعة . تعطى مضادات الهيستامين .
- **الحکاك المزمن Chronic Prurigo** البالغين بين 40-60 سنة ، الأطراف بشكل رئيسي ، اندفاعات شروية حطاطية أو عقيدات مسطحة التهابية، يترك تصبغات ، قد يترافق مع هودجكين . يعالج بمضادات الهيستامين، المهدئات.

- **الأکال العقیدي Nodular Prurigo**
- عقيدات حاكمة بشدة ، السبب غير واضح ، تربة نفسية أو بسبب تأثيري .
- تعطى مهدئات الحكة ، حقن الستيروئيدات داخل العقيدات ، التاليدوميد ، المهدئات النفسية ، PUVA.

Prurigo nodularis. Thick papules and linear excoriations are features of both prurigo nodularis and neurotic excoriations.



# الحكة Pruritus

- استجابة حركية عبر منعكس نخاعي لإحساس غير مريح يثير الرغبة بالحكة .
- الوسائل التي تثير الحكة :
  - الهستامين و البيتايدات العصبية و البروستاغلاندينات والعامل المفعول للصفائحات و غيرها. قد تكون خفيفة أو شديدة و مضنية و معندة تمنع المريض من النوم و يجعله يائسا و سوداويا .
- أمراض حكتها خفيفة (النخالية الوردية) وأخرى حكتها شديدة (الجرب) .
  - في المرض نفسه تختلف درجة الحكة بين شخص وآخر ، لأسباب نفسية و محاطية بيئية .
- تؤدي الحكة إلى تسخجات و تصبغات و تحزز و تصبح الأظافر لامعة .

## • الحكّات المعممة :

- حكة القصور الكلوي : من أهم اعراضات القصور الكلوي (80%)
- الجلد جاف ، فائدة مضادات الهستامين قليلة ، تطبق المطريات و UVB.
- الحكة في الركود الصفراوي : تترجم عن ارتفاع الأملاح الصفراوية في المصل و الجلد ، الكولسترول يخفف الأملاح و بالتالي الحكة ، و تفيد مضادات الهستامين . التهابات الكبد أيضا تترافق بحكة .

## • عوز الحديد :

- حكة الماء .**Aquagenic Pruritis:**
- الحكة المرافقة لأمراض الغدد الصماء : الإنسماط الدرقي - نقص نشاط الدراق السكري .

## • الحكة المرافقة للتشوهات الخبيثة .

- الحكة الشيخخية : بسبب ميل الجلد للجفاف .
- الحكة النفسية : رهاب الطفيليات .

## • الحكّات الموضعية :

### • الحكة الفرجية :

- السكري - الإصابة الكبدية و الكلوية - أسباب نفسية - قمل العانة -
- التهاب جلد بالتماس - أمراض فطرية - حزاز تصليبي ضموري -
- التهابات تناسلية - تشوّفات خبيثة.

### • الحكة الشرجية :

- التهاب الجلد بالتماس (الأوراق الصحية)-المبيضات البيض - سن الضئي - ال بواسير - الأورام -

### • الحكة الصفنية :

- الفطرية- التهاب الجلد بالتماس - الجرب -نفسية .

بالتوفيق و النجاح

د. فايز الدغلوبي

